

Bonjour voilà le JOURNAL DE LA CINQUIEME SEMAINE DE CONFINEMENT!!!! du 19 avril au 26 avril 2020

« Coronasoleil » ce nom pour le journal vous plairait-il ?



De belles couleurs pour égayer nos journées de confinés ! Elles nous parviennent de ST-LAURENT. Un beau bouquet de roses offert par Alegria, et Monique nous signalait le retour des « vaches solaires » dans notre proche campagne.

Tous ces petits cadeaux deviennent essentiels pour nous ! Ils nous confirment tout simplement que nous comptons pour nos proches, nos amis, nos connaissances etc...

Je profite de ces quelques mots pour rectifier une erreur commise sur le titre de la chanson de Frédéric François proposée par Jean Louis et Noëlle : le titre correspondant au lien est : « Il faut dire je t'aime à tous ceux qu'on aime ».

Il faut dire je t'aime

*À tous ceux qu'on
aime*

*Tant qu'il en est
temps, encore
temps*

Bonjour voilà le JOURNAL DE LA CINQUIEME SEMAINE DE CONFINEMENT!!!! du 19 avril au 26 avril 2020

RUBRIQUE NOSTALGIE :

..... AMUSANTE :

« Avis à tous les Confinés : grâce à la magie du petit journal nous pouvons découvrir sur notre territoire quelques mystères de la nature »
Marylène de Cantaous raconte :

« Vous ne savez certainement pas que je possède un arbre qui parle »

Vrai voici la bouche



« C'est ce que j'avais dit à mes petits enfants lorsqu'ils venaient en vacances chez Mamie... Et lorsqu'ils s'amusaient à proximité de l'arbre, ils tendaient tous leur cou semblables à des petits oisillons attendant la becquée....dans l'espoir d'écouter ...

Mais que nenni, car le chêne bien campé sur son tronc, avait pour mission de ne parler qu'à Mamie, sans omettre bien évidemment de tout me raconter surtout les bêtises...

De cette façon, j'étais tout à fait tranquille et je pouvais me dispenser de les surveiller tout le temps, surtout au moment de la préparation des repas...

Mais un beau jour, Pauline en lançant un caillou, fit exploser la vitre de la voiture !!!

Aussi sec, tous les regards se sont fixés sur le tronc béatement !!!! Dieu que va t-il dire, et surtout dénoncer le coupable ? Et à ma question : « qui a fait ça ? » en chœur ils ont répondu « il va te le dire lui!!! »

C'est l'histoire de l'arroseur arrosé 🧑 🧑 🧑 mais la supercherie a duré un bon moment et cela les a marqué !!!!

Je vous embrasse tous et toutes et prenez soin de vous dixit Marylène

Bonjour voilà le JOURNAL DE LA CINQUIEME SEMAINE DE CONFINEMENT!!!! du 19 avril au 26 avril 2020

ESPACE JARDINAGE

Pas besoin de « géant vert » pour manger du maïs doux

« Cela est à la portée de tous ! Les planter en carré pour qu' ils se pollinisent entre eux. Vous verrez plus tard les beaux épis à croquer après 15 minutes dans l'eau bouillante ou grillés au four ». Signé Monique ADATO.



Voilà une amie (surprenante par la taille) très appréciée de notre jardinière bio. Elle veille avec attention sur le jardin en détruisant sur son passage quelques moucheron gourmands. Nous continuerons la visite dans les prochains jours.

Bonjour voilà le JOURNAL DE LA CINQUIEME SEMAINE DE CONFINEMENT!!!! du 19 avril au 26 avril 2020

Jardins d'agrément, potagers, vergers, voilà l'activité préférée de nos adhérentes et adhérents dirait-on :

Quittons le bord de Neste pour nous diriger vers MONTOUSSE, nous n'irons pas au château en ce moment (la promenade pourra se faire dans quelques temps) mais chez Simone où cette année ces arbres crouleront sous le poids des fruits. Souhaitons que les gelées ne viennent gêner en aucun cas la cueillette.

Sous le ciel bleu de nos vallées



Nous remercions toutes les personnes qui envoient photos, textes pour notre petit journal. Continuez nous avons des adeptes.

Bonjour voilà le JOURNAL DE LA CINQUIEME SEMAINE DE CONFINEMENT!!!! du 19 avril au 26 avril 2020

Parce que, aujourd'hui ils partent trop vite, trop nombreux, et tout seul...

Les vieux.

Leurs rides et leur regard portent tout notre passé.

Du leur, et de la vie, ils ont tout vu passer.

Aujourd'hui ils sont là, silencieux, du moins pour ceux qui restent.

C'est sûr, leurs gestes sont plus lents, moins lestes.

Assis, ils pensent en silence à ce qu'ils ont vécu.

À ces amis partis qui ne reviendront plus.

À « l'autre » qui n'est plus, même s'il avait promis que c'était pour la vie.

Pourtant ils avaient fait des enfants, des petits.

Pourtant depuis longtemps, comme pour se rassurer, ils se tenaient la main, pour, et par pudeur, ne pas se dire les mots, et cueillir du jasmin.

Et puis soudain, fini, il n'y a plus eu demain. Il a lâché sa main.

Fini le jasmin. Il n'y en aura plus un brin.

Alors elle continue, seule, les yeux plein de tristesse,

À penser à hier, à ces moments tendresse.

Je dis "elle" mais ça peut être "il".

La vie est tombola, un genre de pile ou face.

On ne sait pas lequel partira le premier dans l'espace.

L'autre va rester. Avec des souvenirs. De la buée aux yeux

Quand il va y penser à tout ce temps passé, à deux.

Aujourd'hui ces vieux, ils vivent avec la Solitude.

Celle-là même qui amène toute cette lassitude, et de demain, toute cette incertitude.

Il ne leur reste qu'à espérer que ces « petits », pour qui souvent ils se sont tant saignés, d'ici Noël vont les appeler.

Oh pas longtemps ! Juste cinq minutes. Le temps de rouspéter. Comme avant, quand ils étaient petits. Pour qu'ils soient « bien élevés ».

Et puis ça va sonner...

Allo ? Oui les enfants ! Tout va bien ! Passez quand vous voulez ! Mais prévenez car je suis très occupée !

Oui, ils ont gardé leur fierté.

... Voilà ! C'est raccroché... Ils n'ont pas voulu les inquiéter ces petits, qui ne viennent jamais...

Qui ne vont pas se douter qu'à ces anciens, il ne leur reste rien, sinon qu'à espérer.

Qu'ils n'ont plus qu'une hâte c'est les revoir avant ce dimanche à midi !

Si vous y allez, prévenez-les ! Car ils doivent acheter le pain ! Chez un vrai boulanger !

Déboucher une bouteille, préparer un poulet comme ils ont le secret.

Et puis prenez du temps ! Pour plonger dans leurs yeux, et repartir moins con que vous n'y serez entrés.

Car les « vieux » c'est ce mur, contre lequel on est tous adossés,

C'est sur lui qu'est écrit, notre Aujourd'hui, notre Demain, et c'est aussi sur lui qu'est notre cher passé !

J'oubliais ! Ces vieux espèrent très fort, que nous aussi, on soit un jour des vieux, comme on dit.

Des gens âgés, des seniors, des vétérans, des troisième ou quatrième âge... comme si dire "vieux", était un mot grossier.

Mais ils espèrent aussi, si ça nous arrivait, que nous ne soyons pas comme eux, en ce moment...abandonnés.

Bonjour voilà le JOURNAL DE LA CINQUIEME SEMAINE DE CONFINEMENT!!!! du 19 avril au 26 avril 2020

Ce texte d'actualité et tellement vrai nous parvient, offert par M. MITRAN Michel journaliste retraité, ami de Régine Orfila, Nous le remercions très sincèrement car spécialement écrit pour notre association.

Un enregistrement audio enregistré par les enfants de Marie Hélène BILLES Doriane et Anton sera publié sur la page facebook de l'association ainsi que sur le site internet . Il vous sera adressé par un deuxième courriel vu le volume de ce dossier. Écoutez le attentivement car franchement lu à deux voix par deux jeunes pré-ados c'est touchant et génial. Merci à eux d'avoir accepté mais aussi aux parents très impliqués dans notre association.

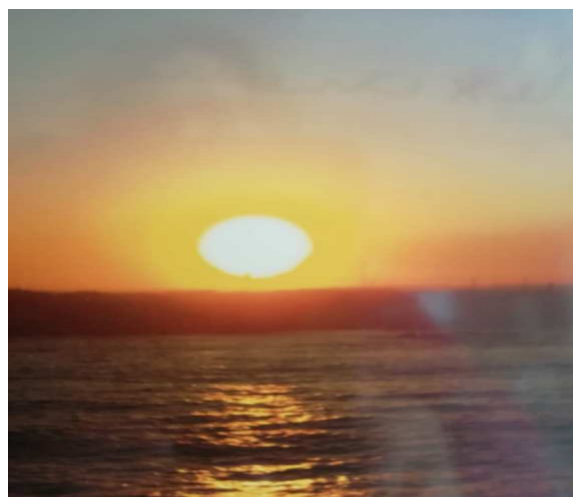
Nota : Nous avons tenu à intégrer ce texte au journal car certains d'entre vous ne possèdent pas le matériel pour écouter ce très beau texte enregistré avec beaucoup de cœur.

Vous aurez d'autres surprises de ce genre !

Nouvelles des ADHERENTS

Vous voilà rassurés ! Tous nos amis vont bien le COVID-19 nous épargne pour le moment preuve que tout le monde applique les règles du confinement félicitations à vous, la vie trop précieuse ne peut être mise en danger par des bêtises infantiles.

Une évidence cependant : les personnes seules isolées s'ennuient, d'autres en EHPAD craignent la contamination. Nous sommes de tout cœur avec elles. Brigitte ROUX, habitant un passage à niveau, s'est trouvée encore plus isolée par ce confinement, a pu rejoindre sa fille à VALRAS dimanche 12 avril dernier. Nous sommes très heureuses de ce dénouement et lui souhaitons un bon séjour. Nous ne manquerons pas de l'appeler pour prendre de ses nouvelles .



Bonjour voilà le JOURNAL DE LA CINQUIEME SEMAINE DE CONFINEMENT!!!! du 19 avril au 26 avril 2020

ESPACE Jeux

Question de la semaine 5 : **qu'elle est l'essence de l'arbre qui parle ?**

Réponse au jeu de l'édition quatre : **quel est le langage du muguet « LE BONHEUR » tout simplement**

Nous vous souhaitons une bonne semaine et une bonne santé une clef
Pour connaître le bonheur malgré le confinement :
Voici la conclusion écrite par Régine

Cultivez la gentillesse,
vivre en harmonie avec les autres
adopter une communication positive,
pardonner afin s'alléger ses pensées ruminantes
en un mot, laissez place à une attitude plus constructive



LE LACHER PRISE
POSITIVEZ C EST LE SECRET DU BONHEUR
BON CONFINEMENT